



PROGRAMME PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE EQUITATION COMPORTEMENTALE De 11 à 18 ans

Le projet pédagogique du programme PSI :

Depuis 2010, L'Académie d'Enseignement Comportemental se propose d'accueillir les cavaliers qui pratiquent l'équitation au quotidien (sportive ou thérapeutique) :

Autour de la pratique du sport : gymnastique, trampoline, sol, course, etc... le jeune appréhende l'effort qui construit son «équilibre».

Avec le contact des chevaux, et l'utilisation des **techniques comportementales,** les cavaliers apprennent à construire la progression des jeunes chevaux, ils sont **acteurs de l'éducation,** pour finalement se construire eux-mêmes.

Au rythme de la nature et des saisons, en profitant de nos hectares et de nos activités en extérieur, avec la participation à des concours de Techniques de Randonnées Equestres de Compétition (TREC) ou de Mountain Trail.

Dans le même temps, l'adolescent participera aux événements de représentations de Firfol : démonstrations, Portes Ouvertes, spectacles... au fur et à mesure de l'année.

Notre encadrement permet la création d'aventures inoubliables, dans la création artistique, et le partage des émotions d'une relation épanouie Homme-Cheval.

(Programme pédagogique détaillé en annexe).

L'organisation du programme « Pratique Sportive Intensive Equitation Comportementale » :

Si votre enfant en a le niveau (Galop Fédéral 3) et la motivation, il peut intégrer le programme de « Pratique Sportive Intensive » (PSI) en externat, ou en internat.

En externat : Votre enfant nous rejoint tous les après-midis pour la pratique sportive ou thérapeutique, et les week-ends de concours. Une modulation est possible en fonction des jours de présence pour les élèves ayant un statut scolaire atypique (sur devis). La solution en externat convient aux jeunes qui sont scolarisés en IEF (instruction en famille) et qui habitent proche de Firfol.

En internat : Du dimanche soir 19h au vendredi soir 17h, + week-ends de concours.

Les activités équestres sont organisées tous les matins ou tous les après-midis (programme journalier en annexe).

Pour les études de 11 à 18 ans (de la 6^{ème} à la Terminale) : 2 solutions possibles :

Solution A : L'Ecole Privée Hors Contrat de Firfol

Ouverte depuis septembre 2024, l'Ecole Privée Hors Contrat de Firfol permet aux cavaliers d'être scolarisés sur le site du Centre équestre de Firfol. Vous pouvez consulter la documentation dédiée sur notre site internet.





PROGRAMME PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE EQUITATION COMPORTEMENTALE De 11 à 18 ans

Solution B : L'instruction en famille avec le CNED réglementé

Depuis la réforme de l'Instruction En Famille (IEF), la scolarité doit obligatoirement être sous la responsabilité des parents (Loi Août 2021).

Seul le cadre de l'IEF permet de bénéficier du CNED en « Inscription réglementée » (gratuit pour les -16 ans), et surtout de valider l'année scolaire avec un avis de passage dans la classe supérieure qui permet de retourner dans le système classique sans passer par l'obligation d'un test de niveau.

Les élèves suivent les cours du CNED, aidés par les enseignants du CNED, supervisés par les parents. Des intervenants (en visio) sont sélectionnés par les parents pour aider les élèves s'ils ont des difficultés pour comprendre leurs cours, et les aider dans la rédaction de leurs devoirs à rendre. Consultez le site du CNED pour comprendre le fonctionnement de cet enseignement à distance reconnu par l'Enseignement National.

Attention : AEC Firfol n'est pas responsable de la scolarité des élèves en CNED.

Il est nécessaire de demander une « Autorisation d'Instruction en Famille » auprès de la DSDEN pour pouvoir inscrire votre enfant au CNED, cette demande est à faire entre le 1^{er} mars et le 31 mai de chaque année pour la rentrée suivante.

Les élèves sont équipés d'un ordinateur portable avec une connexion internet et un casque audio. Les cours sont assimilés au rythme de chacun, avec un accompagnement personnalisé (les parents, les enseignants du CNED, des profs en visio).

Physiquement, l'élève est en famille (si vous habitez en Normandie), et étudie le matin, il nous rejoint l'après-midi pour la pratique sportive.

Pour ceux qui habitent plus loin, une salle est disponible à Firfol pour que les élèves scolarisés au CNED puissent étudier.

Afin de valider une inscription au CNED "réglementé", vous devrez vous rapprocher de votre Inspection Académique pour avoir l'autorisation de l'Inspecteur de faire suivre une scolarité différente à votre enfant (Instruction en famille), pour le motif "sportif", ou encore un motif médical.

Consultez le site [Instruction en famille](#) pour appréhender les concepts de l'IEF.

Les tarifs du Programme Pratique Sportive Intensive Equitation Comportementale :

Pour une année de septembre à juin, le budget à prévoir est de :

En externat	En internat si le cavalier est scolarisé à l'EPHC de Firfol (l'utilisation des locaux 26h/sem est facturé par EPHC dans le cadre du contrat EPHC)	En internat Si le cavalier est scolarisé au CNED
-------------	--	---

Documentation Programme Pratique Sportive Intensive Equitation Comportementale © AEC FIRFOL 2026 - Page 2 sur 6



Académie d'Enseignement Comportemental
Domaine les Chevaux de Firfol 627 Chemin du Rondel - 14100 FIRFOL
SARL Capital de 30 000€ - N° de TVA Intracommunautaire : FR32 44828932200027
www.firfol.com Courriel : contact@equitcomportementale.com



**PROGRAMME PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE
EQUITATION COMPORTEMENTALE
De 11 à 18 ans**

6302 €	12 280 €	15 279 €
---------------	-----------------	-----------------

Ce tarif comprend :

- La mise à dispositions des locaux sportifs équestres,
- L'hébergement et la prise en charge du dimanche soir 19h30 au vendredi 17h00,
- La restauration (en internat) du dimanche soir au vendredi midi,
- Les pratiques équestres, sportives, thérapeutiques, du lundi après-midi au vendredi après-midi,
- La navette Firfol-Lisieux-Firfol pour ceux qui prennent le train (aux horaires précisés annexe 4).

Ce tarif ne comprend pas :

- Tout ce qui concerne la scolarité.
- Les frais de trajet de vos domiciles à la gare de Lisieux ou au Domaine directement,
- L'hébergement et la prise en charge le week-end (130 euros) pour ceux qui ne rentrent pas chez eux, du vendredi 17h00 au dimanche soir 19h30.
- Le nettoyage du linge (facultatif) 56 euros/mensuel pour 1 lessive par semaine,
- La pension d'un cheval personnel (390 euros/mensuel),
- La tenue obligatoire prévue dans le règlement intérieur,
- Les frais d'engagement ou de déplacement en concours ou sur les manifestations.

Modalités de règlement :

Vous pouvez régler la totalité des frais en une fois ou choisir le règlement en plusieurs fois.

En externat (sur devis), en internat selon l'échéancier suivant :

- Versement de 37% à l'inscription,
- Prélèvement de 9% en septembre,
- Prélèvement de 7% euros d'octobre à mars, chaque début de mois,
- Prélèvement de 4% euros d'avril à juin, chaque début de mois.

Semaine immersion PSI :

Lors des vacances de février, de printemps et au mois de juillet, des semaines d'immersion sont proposées pour faire connaissance avec l'équipe, et découvrir l'ambiance spécifique de Firfol. L'inscription se fait sur le site : www.firfol.com

Le programme d'immersion permet aussi de valider le niveau scolaire (si intégration prévue en EPHC voir doc), pour valider la faisabilité d'une inscription en PSI.





PROGRAMME PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE EQUITATION COMPORTEMENTALE De 11 à 18 ans

Cheval personnel du cavalier :

Les chevaux personnels sont les bienvenus (pension en sus 390 euros mensuel), hébergés en box sur paille, avec sortie au pré ou en paddocks chaque jour (sauf en cas de fortes pluies ou gel).

Niveau équestre :

Il n'y a pas de niveau demandé, cependant, la majorité de nos cavaliers ont un Galop 3 à 6 en arrivant. Pendant l'année, les élèves peuvent valider : les [Galops Fédéraux Pleine Nature](#), Les [Galops Fédéraux](#), les [Galops de voltige](#), etc sur 2 créneaux réservés à cela dans l'année.

Journée type en internat :

07h30 : Réveil, Petit déjeuner

08h00 : Soins aux chevaux

De 09h00 à 13h00 : horaire d'ouverture de l'EPHC pour la scolarité.

13h00 : Repas, puis participation par équipe au rangement du réfectoire

14h00 : Echauffement musculaire, cheval d'arçon (curage des boxes le vendredi)

14h30 : Préparation des chevaux

15h00 : Voltige (lundi mercredi vendredi) ou travail des chevaux, puis soins

16h30 : Travail des chevaux en équitation comportementale – (sauf vendredi = rangement chambres)

17h30 : Retour des chevaux au pré ou au box – Ateliers d'écuries

18h00 : horaire d'ouverture de l'EPHC pour la scolarité.

19h30 : Repas, participation au rangement du réfectoire par équipe

20h30 : Activités artistiques : Arts du cirque, cuisine, musique, etc..

A 22h00, retour aux chambres. Coucher 22h30.

NB : les horaires sont susceptibles d'être changés pour favoriser l'organisation générale.

Arrivée - Départ :

La semaine commence le lundi à 9h00. Les cavaliers peuvent arriver la veille au soir, en voiture ou par le train : la navette est organisée pour rejoindre Firfol uniquement sur l'arrivée du train de 19h24 à Lisieux en provenance de Paris St Lazare (départ 17h45) (horaires à confirmer par la SCNF).

La semaine se termine le vendredi à 17h00.

Nous raccompagnons à la gare de Lisieux au train de 17h36 > paris 19h16 (horaires à confirmer par la SNCF).

Dates des congés :

Selon le planning en annexe du contrat d'inscription Programme Pratique Sportive Intensive.





PROGRAMME PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE EQUITATION COMPORTEMENTALE De 11 à 18 ans

Liste de matériel à prévoir :

- Couette ou duvet + 1 drap de lit, 1 oreiller + taie,
- Affaires chaudes et imperméables pour l'hiver,
- Tenues d'équitation,
- Bottes de pluie,
- Boots coquées de sécurité pour monter à cheval et être également protégée si le cheval marche sur les pieds au pansage + mini-chaps,
- Serviette de toilette,
- Tenue de gym – chausson de gym,
- Affaires de pansage cheval complète,
- Un licol + corde éthologique + un stick + cordelette (75€ sera fourni par Firfol en début d'année)
- 1 ou 2 malles pour ranger les cours et les affaires qui ne doivent pas rester dans les chambres lors des temps de vacances, en fer style cantine ou en plastique solide,
- La polaire de Firfol (35 euros à la boutique).

ET APRES ?

Environ 10% de nos cavaliers choisissent le métier d'enseignant d'équitation, et les autres vont plutôt vers des métiers autour de la nature, des animaux, et des relations Humaines (infirmiers, psychologues, équi thérapeute, éducateurs spécialisés, ingénieur Agro, ostéopathe, chanteuse de comédie musicale, vétérinaire, etc..)

Modalités d'inscription :

- 1/ Faire connaissance avec Firfol lors d'un stage Ado ou d'un stage en immersion, c'est une prise de température qui permet de découvrir l'équipe, la philosophie du lieu et les chevaux.
- 2/ Participer à une « Porte Ouverte », organisée le dimanche à 15h sur les périodes de vacances de la Toussaint, d'avril ou d'été (Accueil, visite du centre, démonstration, réunion avec la Directrice)
- 3/ Entre février et mai, demander le dossier d'inscription auprès du secrétariat (remplir la fiche d'inscription page 7 de ce document.)
- 4/ Retourner votre dossier complet à Firfol.

Pour l'IEF et le CNED, les modalités de demande d'instruction en famille sont à faire auprès de la DSDEN doivent être faite avant le 31 mai.





**PROGRAMME PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE
EQUITATION COMPORTEMENTALE
De 11 à 18 ans**

DEMANDE D'ENTRETIEN PREALABLE : Pour la rentrée 2026-2027

Nom de l'élève :	Prénom :	
Date de naissance :	Lieu de naissance :	Nationalité :
Adresse :	Code postal :	Ville :

Nom du Père / mère ou tuteur N°1:	Prénom :
Profession :	
Adresse (si différente) :	Code postal :
Téléphone	Portable :
Adresse mail :	

Nom du père / mère ou tutrice N°2 :	Prénom :
Profession :	
Adresse (si différente) :	Code postal :
Téléphone	Portable :
Adresse mail :	

Niveau équestre du cavalier :	Dernier Galop obtenu :
Nombre d'années de pratique :	Discipline équestre préférée :
Nombre de stage à Firfol	

