



STAGE de 12 à 18 ANS
« IMMERSION PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE
EQUITATION COMPORTEMENTALE »
6 JOURS EN PENSION COMPLETE

Pour nous joindre :
02 31 31 67 64
10h à 17h du lundi au vendredi
contact@equitcomportementale.com
N° d'urgence (Direction) : 06 83 57 69 84

NOS RENDEZ-VOUS :

6 jours de stage en pension complète
du dimanche 15h au samedi 10h = **860 EUROS (OU 890 EUROS SI SEMAINE AVEC SORTIE À LA PLAGE)**
Vacances d'Automne,
Vacances de Printemps,
Vacances d'Été en juillet. Les dates précises sont indiquées sur le site.

Nous accueillons les adolescents de 12 à 18 ans qui souhaitent vivre au rythme des cavaliers du programme « Pratique Sportive Intensive » dit « PSI ».

La matinée est consacrée aux évaluations qui vont permettre de valider le niveau scolaire et l'autonomie de l'enfant par rapport à une future scolarité à l'École Privée Hors Contrat de Firfol.

L'après-midi est dédiée à l'apprentissage des méthodes comportementales, de la voltige, et des activités proposées en stage « Ado ».

GROUPE DES SEMAINES :

Vous pouvez réserver pour 2 ou 3 semaines à la suite. Les stagiaires passent le week-end à Firfol, et se reposent jusqu'au dimanche 15h. La lessive du week-end est offerte. Vous bénéficiez d'une réduction (voir feuille d'inscription).

ACTIVITÉS DE CHAQUE JOUR (VIDEO) :

Autour du cheval de 14h à 18h, avec 3 ateliers « Cheval » (45mn de voltige, 1h d'Équitation Comportementale à pied ou monté, 1h de balade ou séance montée), comprenant la gestion totale du cheval confié. Le programme est adapté en fonction des souhaits des stagiaires.

JOURNÉE DE STAGE ADO + ÉVALUATIONS / SOUTIEN SCOLAIRE EN FIRFOLIE !

08h00 : Réveil puis petit déjeuner

09h00 : Ateliers d'évaluation / de soutien scolaire

12h00 : Ateliers d'écurie (nourrir, balayer, sellerie, pailler, en équipe...)

12h30 : Repas puis Participation par équipe au rangement du restaurant

14h00 : Préparation et soins des chevaux

14h30 : Gestuelle (exercices de coordination à pied sans les chevaux)

15h00 : Séance d'équitation : travail à pied, en liberté, monté selon le niveau

16h00 : Balade ou Départ Plage (en fonction du niveau, du temps, des marées...) et Goûter

17h30 : Théorie éthologique, ou classique sur l'environnement du cheval

18h00 : Ateliers d'écuries, soins aux chevaux, préparation de la soirée

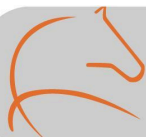
19h00 : Douches et temps calme

19h30 : Repas puis Participation au rangement du restaurant par équipe

20h30 : Soirées à thème (feux de camps, cluedo Casa Del Papel, Rallye photos, etc...)

22h30 : Retour au calme, préparation de la nuit, couché.

PS : les horaires sont susceptibles d'être changés pour favoriser l'organisation générale.





Pour nous joindre :
02 31 31 67 64
10h à 17h du lundi au vendredi
contact@equitcomportementale.com
N° d'urgence (Direction) : 06 83 57 69 84

AVEC OU SANS SON CHEVAL ? :

Les chevaux personnels sont les bienvenus (pension en sus 20€/jour), hébergés en box sur paille, les paddocks sont disponibles sauf en cas de pluie.

LA FIRFOL TEAM D'ENCADREMENT :

Des professionnels diplômés, compétents, attentifs et motivés..! Au service de vos jeunes, avec un ou 2 encadrants pour 8 enfants maximum. La majorité sont formés à Firfol, tout au long de l'année. Tous nos séjours sont déclarés Jeunesse et Sport. N° organisateur : 0014ORG0199.

RESTONS EN LIEN :

Les téléphones portables sont donnés aux stagiaires les lundis, mercredis et vendredis soirs, après dîner, et pour environ 30mn. Le reste du temps, ils sont au bureau. En cas de vraie nécessité, vous pouvez joindre la direction sur le N° d'urgence.

NOUS REJOINDRE EN VOITURE :

Nous accueillons parents et ados au Domaine à 15h00 le dimanche après-midi, 1er jour du stage : Vous profitez du Club House et d'un petit café / thé / jus d'orange, Vous découvrez le Domaine au cours d'une visite commentée par les anciens stagiaires, Vous assistez à une démonstration d'équitation éthologique, présentée par les anciens stagiaires et/ou un enseignant de l'équipe. Le premier cours a lieu juste après le départ des parents. Le stage se termine le samedi matin à 10h00.

NOUS REJOINDRE EN TRAIN :

Le minibus de Firfol (bien identifié) attend les stagiaires arrivés à la gare au train vers 16h30 à Lisieux (une petite gare !) en provenance de Paris St Lazare (départ vers 14h45). Vous êtes averti par SMS dès que nous arrivons à Firfol. Nous raccompagnons à la gare de Lisieux au train vers 10h35 > Paris Saint Lazare vers 12h15, à la fin du stage.

Les stagiaires de Firfol peuvent voyager ensemble, [contactez le secrétariat](#) pour l'organisation.

