



Pour nous joindre :
02 31 31 67 64
10h à 17h du lundi au vendredi
contact@equitcomportementale.com

FORMULE DÉCOUVERTE : 1 JOURNÉE À FIRFOL
ENFANT / ADO (DE 7 À 18 ANS)

Nos RENDEZ-VOUS :

Du **lundi au jeudi**, de 9h30 à 17h00 (repas du midi inclus) = **110 €**

- Vacances d'Automne,
- Vacances de Printemps,
- Vacances d'été en juillet et en août.

Nous accueillons les jeunes de 7 à 18 ans pour découvrir l'Équitation Comportementale et la Voltige « made in Firfol », en participant à nos stages dans une formule sans hébergement.

ACTIVITÉS DE LA JOURNÉE (VIDEO) :

Autour du cheval de 9h30 à 17h, avec 3 ateliers « Cheval ou Poney » (30mn de voltige, 1h d'équitation Comportementale à pied ou monté, 1h de balade ou séance montée), comprenant la gestion totale du cheval ou poney confié. Le programme est adapté pour profiter et découvrir au mieux les activités de Firfol !

JOURNÉE DÉCOUVERTE EN FIRFOLIE !

- 09h30 : Accueil puis soins aux chevaux/poneys, pansage et préparation
10h00 : Gestuelle (exercices de coordination à pied sans cheval)
10h30 : Voltige
11h00 : Cheval d'arçon
11h30 : Trampoline
12h00 : Théorie
13h00 : Repas puis participation par équipe au rangement du restaurant
- 14h00 : Préparation et soins des chevaux/poneys
14h30 : Séance d'équitation comportementale : travail à pied, en liberté ou monté selon le niveau
15h30 : Équitation en extérieur (balade à cheval ou à pied avec les ânes, parcours en terrain varié, attelage, etc...) ou séance montée
16h30 : Soins aux chevaux/poneys
17h00 : Débriefing avec les parents et départ des stagiaires

PS : les horaires sont susceptibles d'être changés pour favoriser l'organisation générale.

⚠ La formule découverte est une journée mise en place pour DÉCOUVRIR l'univers et les activités de Firfol.

Si vous souhaitez que votre enfant suive une progression, il faut choisir le stage 6 jours (disponible en internat ou en externat.)

