



PREPARE TON SAC POUR PARTIR A FIRFOL!

LISTE A METTRE DANS LE SAC !!

- **Duvet** (le drap housse, le traversin et la housse de traversin sont fournis par FIRFOL)
- **Matelas de camping gonflable**,
- Bonnet ou casquette (selon saison),
- Gants ou lunettes pour le soleil (selon saison),
- Affaires chaudes et imperméables, ou affaires d'été,
- Bottes caoutchouc pour aller gambader dans les prés, et pour monter, ou boots avec mini-chaps,
- Culotte d'équitation, jeans,
- Paires de chaussettes qui ne chauffent pas les pieds, des chaussons,
- Sous-vêtements en coton et sans coutures, tee-shirt,
- Une tenue de gym + chaussures de sport ou chausson de gym (voltige),
- Un sac à linge sale avec le nom et prénom de l'enfant,
- Affaires de toilettes (brosse à dent !) et serviettes.
- Prendre un 2^{ème} sac (style sac à dos) pour mettre les affaires de rando (l'intendance transportera les affaires en minibus d'un lieu de camp à l'autre).

OBJETS DE VALEUR : Tous les objets de valeur sont interdits (bijoux, etc...).

CIGARETTES :

Grâce au renforcement des normes Jeunesse et Sports en matière de santé, et pour des raisons de sécurité évidentes en centre équestre, le centre est **NON FUMEUR** donc, pas de cigarette ! Idem pour le vapotage !

MEDICAMENTS ET TRAITEMENT MEDICAL :

Votre enfant ne doit pas avoir de médicaments dans ses affaires, si votre enfant est sous traitement médical, il faut :

1. Prévenir la responsable à l'arrivée,
2. Remettre les médicaments à la responsable dans une trousse marquée au nom de l'enfant,
3. Remettre l'original de l'ordonnance du médecin,
4. Penser à remplir à nouveau la Fiche Sanitaire de Liaison.

CASQUE D'EQUITATION ET GILET DE PROTECTION CROSS/OBSTACLE :

Le casque de protection est obligatoire et doit être aux normes en vigueur (NF E.N. 1384).

Si votre enfant possède un gilet de protection de dos, il peut le prendre pour les séances d'obstacle.

ET LES SOUS ?

Argent de poche **dans une enveloppe au nom de l'enfant**, à laisser au bureau d'accueil au début du stage (sera donné le samedi à votre enfant pour les emplettes de fin de stage : polaire de Firfol, gobelets, tee-shirt, etc...).

Liste des affaires à emporter 6 jours NOMADE et road book @ AEC FIRFOL - Page 1 sur 3





RAPPEL : LES PORTABLES SONT EN VACANCES AUSSI !

Les téléphones portables sont donnés aux stagiaires les lundis, mercredis et vendredis soirs, après diner, et pour environ 15mn. Le reste du temps, ils sont au bureau.

Ceux qui n'ont pas de téléphone vous raconteront leurs aventures au retour !

En cas d'urgence, vous pouvez joindre La Direction sur le N° d'urgence, **en cas d'urgence seulement !**
Merci de votre compréhension.

MARQUER LE LINGE ? Il est nécessaire de marquer le linge.

SI VOTRE ENFANT ENCHAINE PLUSIEURS SEMAINES ?

Pour ceux qui restent plus d'une semaine, nous lavons le linge le week-end et dans ce cas, il est préférable de marquer le linge et de prévoir un sac à linge sale bien identifié au nom de l'enfant.

DANS LES CHAMBRES ?

Les stagiaires sont logés dans des chambres de 4, 6 ou 8 lits avec une salle de bain (WC, douche et lavabo). Les enfants choisissent leurs copains de chambres en fin de journée le dimanche, premier jour de stage.

BIEN PREPARER LE SEJOUR DES PLUS JEUNES :

Avec votre enfant, vous pouvez :

- Visionner les vidéos de Firfol sur Youtube, montrer les installations et la présentation des activités,
- Expliquer comment se déroule le premier jour,
- Le mieux étant de venir avec un(e) ami(e) ! (voir au secrétariat pour les tarifs de parrainage ;-)





ROAD BOOK

Pour nous joindre :
02 31 31 67 64
10h à 17h du lundi au vendredi
contact@equitcomportementale.com
N° d'urgence (Direction) : 06 83 57 69 84

POUR NOUS REJOINDRE PAR LA ROUTE :

Académie d'Enseignement Comportemental

Domaine Les Chevaux de Firfol

627 Chemin du Rondel 14 100 FIRFOL

A partir de la D613 (ancienne N13)

Vous trouverez un grand rond-point, le rond-point de Firfol,

Prendre la direction de Firfol / OUILLY-DU-HOULEY D137,

En suivant le panneau « Centre équestre – Restaurant »,

Vous faites environ 800m, vous entrez dans le village de Firfol,

Au stop (l'École du village est sur votre droite),

Prenez à gauche en suivant le panneau « Centre équestre – Restaurant »,

Faites 100m,

Tournez à gauche en suivant le panneau d'indication « Centre équestre – Restaurant »,

Vous êtes dans le « Chemin du Rondel »,

Après une grande allée d'arbre, vous serpez entre les maisons sur 627m (précis, non ?), toujours tout droit,

Traversez le petit croisement, toujours tout droit, 25m plus loin, vous avez l'Entrée du Domaine avec un grand panneau « Académie D'Enseignement Comportemental », et « Restaurant » vous êtes arrivés au 627 !

Bienvenue !

Liste des affaires à emporter 6 jours NOMADE et road book @ AEC FIRFOL - Page 3 sur 3



Académie d'Enseignement Comportemental
Domaine les Chevaux de Firfol 627 Chemin du Rondel - 14100 FIRFOL
SARL Capital de 30 000€ - N° de TVA Intracommunautaire : FR32 44828932200027
N° de formateur : 25 1402 115 14
www.firfol.com Courriel : contact@equitcomportementale.com