



Se préparer pour la première marche Professionnelle !

PRESENTATION :

L'AEC FIRFOL organise plusieurs fois par an des stages de préparation à la CEP 1. Les différents niveaux de CEP (capacités équestres professionnelles) correspondent à la validation de niveaux de savoirs-faire professionnels.

Consultez le programme complet de la CEP 1 sur le site de la [Cpne-ee](#)

La CEP 1 au moins est obligatoire pour entrer en formation CQP ASA. Pour valider la CEP 1, il faut passer 4 épreuves.

PUBLIC :

- Être cavalier, aimer les chevaux et la nature,
- Avoir un bon sens relationnel,
- Être dynamique, prendre des initiatives,
- Vous souhaitez valider un premier pas professionnel, soit pour engager une carrière vers l'équitation,
- Mais aussi pour aller vers l'obtention du CQP ASA, ce qui permet d'exercer un travail (rémunéré) en Centre équestre pendant les vacances scolaires ou les week-ends, ou tout au long de l'année.

QUALIFICATIONS PREALABLES :

- Avoir 16 ans minimum,
- Niveau G4 minimum souhaité,
- Licence FFE en cours de validité,
- Certificat médical d'aptitude à la pratique de l'équitation et de la compétition.

LES DATES

A Firfol, nous organisons plusieurs sessions de CEP au cours de l'année :

- la 3^{ème} semaine de septembre,
- pendant les vacances de Toussaint
- en juin.

Passage de la CEP le vendredi ou le samedi. Vous avez le choix de passer votre examen de CEP lors de toutes les sessions qui sont organisées sur la France, voir le site de la [CPNE-ee](#).



LE NOMBRE D'HEURE

La formation « Prépa CEP1 » est organisée du lundi au vendredi de 9 à 13h et de 14h à 17h autour du programme des 4 épreuves de la CEP 1, soit un volume horaire de 35 heures sur la semaine.

LE CONTENU

Vous serez formé sur le contenu des 4 épreuves, sur des chevaux d'école qui ont déjà emmené plusieurs sessions de candidat à l'examen. Pratiquant une équitation respectueuse du cheval, nous préférons une **monte en mors simple, sans éperons ni artifices**.

PROGRAMME DES 4 EPREUVES

Epreuve n°1 : épreuve à cheval

Test individuel de 10 minutes (après 10 minutes de préparation) en carrière ou en extérieur. Travail aux 3 allures, dans un lieu sécurisé, incluant des transitions inter-allures et des courbes larges et serrées. Le test est suivi d'un entretien.

Epreuve n°2 : épreuve de soins autour du cheval

Test individuel de 10 minutes (après 10 minutes de préparation) sur l'une ou plusieurs des opérations

suivantes :

- Le pansage
- Brider et seller un équidé
- Soins après le travail
- Entretien des pieds

Le test est suivi d'un entretien.

Epreuve n°3 : épreuve à pied, travail du cheval

Test individuel de 10 minutes (après 10 minutes de préparation) sur l'une ou plusieurs des opérations

suivantes :

- Détente à la longe d'un cheval ou d'un poney
 - Présentation en main d'un équidé d'instruction
- Le test est suivi d'un entretien.

Epreuve n°4 : cumul des entretiens, capacité d'explication, analyse des actions et commentaires.

VALIDATION DE LA FORMATION - EXAMEN FINAL

Passage de la CEP le vendredi ou le samedi, en fin de stage, sur un créneau de 2h environ. L'inscription se fait directement sur le site de la cpne-ee (vous créez vos identifiants « élèves », et ceci vous permet de créer votre livret de formation numérique, sur lequel seront

Stage Formation Pro « Prépa CEP1 » AEC FIRFOL- Page 2 sur 5





enregistrés les résultats de chaque passage de CEP, (ou d'UC pendant votre formation CQP). Prévoir un budget de 100€ d'inscription à l'examen à verser par CB ou virement directement à la [CPNE-ee](#).

Vous recevrez votre diplôme sur votre compte élève, une fois que la Commission de Validation CPNE-ee se sera réunie (ce qui peut être long 2/3 mois).

Vous pouvez aussi passer votre examen de CEP lors de toutes les sessions qui sont organisées sur la France, voir le site de la [CPNE-ee](#).

CONDITIONS FINANCIERES

Coût de la formation Prépa CEP 1 : 540 € TTC

Examen CEP 1 = 100 € / examen (à régler auprès de la CPNE-EE lors de [votre inscription en ligne sur le site CPNE-ee](#)).

AUTRES CONDITIONS

- Votre entrée en formation vous engage à respecter les termes du Règlement intérieur de l'AEC FIRFOL (signature du RI à votre entrée en formation),
- Le port d'un casque protecteur à la norme NF 1384 est obligatoire pour monter à cheval, pour travailler les chevaux à pied, pour faire les soins,
- Aucun animal familier ne sera admis dans l'établissement pendant toute la durée du présent contrat,
- Une tenue propre et adaptée est exigée en toutes circonstances, le port des chaussures de sécurité est obligatoire pour les activités de pansage, de parage, d'entretien des structures,
- Cette formation ne comprend pas : hébergement et nourriture de l'apprenant, pension d'un cheval personnel, transport et engagement en compétition, licence fédérale 36 euros / an.

MATERIEL NECESSAIRE A LA FORMATION

- Tenue d'équitation, boots et chaps ou bottes en cuir,
- Casque d'équitation norme NF 1384,
- Bottes de pluie, chaussures coquées de sécurité,
- Matériel complet de pansage,
- Une longe à longer,
- Un licol et sa longe ,
- Gilet de protection dos,
- Une paire de guêtres ouvertes taille cheval, une paire de guêtres fermées taille cheval,

Stage Formation Pro « Prépa CEP1 » AEC FIRFOL- Page 3 sur 5





- Tenue de concours pour le jour d'examen (pantalon clair blanc ou beige, chemise ou polo à col clair, veste cintrée ou polaire / polo du club).

PROGRAMME DE LA SEMAINE ET JOURNEE TYPE

Les élèves sont attendus du lundi au vendredi, de 9h à 13h puis de 14h à 17h. La semaine totalise 35 heure de formation.

09h00 : Soins Cheval 1 avant travail - Prépa cheval 1
10h00 : Formation à cheval 1 sur le plat
11h00 : Soins cheval 1 et Prépa Cheval 2
11h30 : Formation à Cheval 2 à l'obstacle
12h30 : Soins cheval 2 après travail
13h00 : Repas
14h00 : Soins avant travail et Prépa cheval 3
14h30 : Formation Longe et Travail à pied cheval 3 puis soins
15h30 : Théorie Hippologie, bio-mécanique, anatomie + entretien
16h30 : Goûter et restitution jusqu'à 17h.

DOSSIER A CONSTITUER

- Une photo de vous (format numérique de préférence),
- Une copie de la Licence FFE ou copie Responsabilité Civile Familiale
- une copie de carte VITALE,
- une copie CNI ou du passeport,
- le certificat médical mentionnant l'aptitude à la pratique des Sports équestres ainsi qu'à la pratique de la compétition.

MODALITES D'INSCRIPTION

Téléchargez le dossier d'inscription en ligne sur le site « S'inscrire Prépa CEP1 »

FINANCEMENTS

En fonction de votre situation personnelle, vous pouvez prétendre à [différents financements](#), voir le [site de la CPNE-ee](#).

VOTRE CHEVAL POUR LA FORMATION

Si votre cheval a le potentiel pour participer à votre formation, il peut être accueilli en pension à tarif préférentiel : 102 € les 6 jours) pré/boxe. Sa venue fera l'objet d'un contrat de pension indépendant.

Stage Formation Pro « Prépa CEP1 » AEC FIRFOL- Page 4 sur 5





HEBERGEMENT ET REPAS

L'AEC FIRFOL compte un certain nombre de chambre, et vous pouvez être hébergé (facultatif) en chambre partagée avec deux autres élèves.

Budget à prévoir = **70€ TTC/ semaine, au forfait** pour la semaine, vous devez laisser la chambre comme vous l'avez trouvé, c'est à dire : propre !

Pour les repas, l'AEC FIRFOL propose plusieurs possibilités :

- **Au forfait** en demi-pension (repas midi uniquement) = **44€ TTC forfait** pour la semaine (participations aux tâches collectives),
- **Au forfait** en pension complète (petit déjeuner + déjeuner + goûter + diner) = **138,80€ TTC forfait** pour la semaine, (participation aux tâches collectives),
- **Au FIRFOL Restaurant**, tous les midis pour 12,90€ / repas (paiement à chaque repas en caisse).

Formule « All inclusive » : Formation + Hébergement + repas = **640€ la semaine.**

Si vous souhaitez un hébergement en dehors du Domaine, il existe de larges possibilités de location d'appartement sur Lisieux et les environs.